

# Tratamento sem eletroterapia da flacidez e gordura localizada

## Cabine

1. Verificar medidas e fazer ficha.
2. Esfoliar com **Sabonete Abrasivo** ou **Gomage Vegetal**.
3. Misturar **Gel Crioterápico + Creme de Massagem Active Plus** e aplicar na área desejada. Deixar por 10 minutos.
4. Sobre esta camada, aplicar **Máscara Corporal**. Deixar 20 minutos. Retirar.
5. Reaplicar o **Gel Crioterápico + Creme de Massagem Active Plus**.
6. Colocar faixas de gaze secas no local e aplicar **Máscara de Gesso Oclusivo** ou enfaixar com **Líquido de Bandagem**. Deixar 20 minutos.
7. Retirar e fazer a isotonia (10 minutos) e a isometria (10 minutos).
8. Fazer massagem local com **Gel Crioterápico + Creme de Massagem Active Plus** (não usar o **Gel Crioterápico** se optar pela bandagem).
9. Finalizar com **Firmalift Corporal**.

## Manutenção em casa

Aplicar **Firmalift Corporal** e por cima uma fina camada de **Gel Crioterápico** duas vezes ao dia.