

# Tratamento para flacidez e gordura localizada

## Cabine

1. Verificar medidas e fazer ficha.
2. Higienizar com **Efoliante Corporal**.
3. Aplicar uma camada generosa de **Creme de Massagem Active Plus**.
4. Misturar **Máscara Corporal** (2 colheres de sopa cheia) + **Gel Crioterápico** (1 colher de sopa rasa) e aplicar na área desejada, evitando a área da coluna.
5. Umedecer as faixas com água pura e enfaixar (ou umedecer no **Líquido de Bandagem Fria** para quem não sente muito frio).
6. Deixar 20 minutos nos 3 primeiros dias e depois 40 minutos.
7. Retirar e limpar.
8. Ionizar com **Ionto Corporal** na polaridade positiva e depois na negativa.
9. Fazer isometria para flacidez e para gordura localizada isotonia.
10. Massagear com **Creme de Massagem Active Plus**.

## Manutenção em casa

Aplicar **Creme de Massagem Active Plus** e por cima uma fina camada de **Gel Crioterápico** duas vezes ao dia.