

Tratamento anti-estrias - I

Cabine

1. Higienizar com **Sabonete Ácido Glicólico**.
2. Esfoliar com **Creme Dermo Esfoliante**.
3. Aplicar **Gel Ácido Glicólico 10%**. Deixar agir por 10 minutos. Retirar com água.
4. Aplicar microcorrente com **Colastigel** ou **Tônus Plus (vitamina C)** com microionoforese (caneta).
5. Ionizar com **Ionto de Colágeno** e depois com **Ionto de Elastina** na polaridade negativa por 3 minutos cada.
6. Aplicar **Manteiga Corporal**.

Para estrias em seios:

7. Cobrir com gaze e ocluir com **Máscara Gesso Oclusivo**. Deixar por 25 minutos. Limpar.
8. Finalizar com leve massagem com **Manteiga Corporal**.

Atenção:

Evitar os mamilos e auréolas cobrindo-os com algodão.
Não utilizar o tratamento em seios com displasia.

Para estrias nas demais regiões:

7. Enrolar filme de PVC e cobrir com manta térmica. Deixar 25 minutos. Retirar e limpar bem.
8. Finalizar com **Manteiga Corporal**.

Manutenção em casa

Dia

Manteiga Corporal.

Noite

Gel Ácido Glicólico, PCA-Na e Alfa Bisabolol no local da estria com cotonete.