

Tratamento abdominal pós-parto

Atenção: Só iniciar o tratamento sob orientação médica

Parto cesariana:

Iniciar o tratamento após 2 meses. Antes fazer drenagem linfática com Gel Fitoativo em dias alternados.

Parto normal:

Iniciar 15 dias após.

Cabine

1. Higienizar com **Sabonete Líquido Ácido Glicólico**.
2. Esfoliar com **Creme Dermo Esfoliante + Sabonete Abrasivo**.
3. Ionizar com **Firmalift Ionto Tonificante** na polaridade negativa.
4. Ionizar **Tônus Plus (vitamina C)** na polaridade positiva e depois na negativa.
5. Massagear suavemente com **Creme de Massagem Active Plus + FirmaLift Corporal**. Deixar por 5 minutos.
6. Misturar **Máscara Corporal + Gel Crioterápico** (no frio ou nos primeiros 15 dias após o parto), ou apenas **Gel Crioterápico** no local desejado.
7. Colocar gaze e ocluir com **Máscara Gesso Oclusivo**. Deixar 30 minutos.
8. Retirar. Limpar bem.
9. Tonificar com **Loção Tônica Colágeno & PCA-Na**.
10. Finalizar com **FirmaLift Corporal**.

Manutenção em casa

Dia e noite

FirmaLift Corporal.