

Massagem Russa

Hidro-lipo-fibro redutora

Cabine

1. Esfoliar com **Esfoliante Corporal** ou **Creme Dermo Esfoliante**.
2. Espalhar uma fina camada de **Gel Redutor Termoativo** e esperar de 5 a 7 minutos até ficar hiperêmico.
3. Massagear com manobras específicas de redução com **Máscara Corporal + Sal para Bandagem Morna + Gel Creme Massagem Active Plus** (1/2 colher de cada).
4. Limpar.
5. Finalizar com **Cristal Relax** (1/2 colher de sopa) + **Gel Redutor Termoativo** (1/2 colher de chá).

Manutenção em casa

Aplicar Gel Redutor Termoativo e, por cima, Gel Creme de Massagem Active Plus, duas vezes ao dia.